

YÜKSEK İHTİSAS HASTANESİ 2022 EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	GECE KAHVALTISI	ÖĞLE	AKŞAM
01.10.2022 C.TESİ	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN-REÇEL	ÇAY PEYNİR TEREYAĞI- BAL	ETLİ PARMAK KEBABI GENDİME ÇORBA MEVSİM SALATASI	ETLİ NOHUT SEBZELİ BULGUR PİLAVI CACIK- TURŞU
02.10.2022 PAZAR	SÜT KAŞAR ZEYTİN-BAL	ÇAY PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL	TAVUKLU BEZELYE MELEK PİLAVI YOĞURT	KARIŞIK IZGARA (EL DİL PAT) EZOGELİN ÇORBA TULUMBA TATLISI
03.10.2022 P.TESİ	ÇAY PEYNİR-TEREYAĞ TAHİN-PEKMEZ	SÜT YUMURTA Y.ZEYTİN-REÇEL	ET DÖNER(PİLAV) MERCİMEK ÇORBASI PORTAKALLI SALSA	KIY.ISPANAK(YOĞURT) PEY.SU BÖREĞİ MEYVE SUYU
04.10.2022 SALI	SÜT YUMURTA Y. ZEYTİN -REÇEL	ÇAY PEYNİR TEREYAĞ- BAL	ETLİ TAZE FASÜLYE SOSLU SPAGETTİ ELMA	İZMİR KÖFTE SEBZE ÇORBA SÜT HELVASI
05.10.2022 ÇARŞAMBA	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ- BAL	SÜT KAŞAR ZEYTİN-REÇEL	SEB. FIRIN. KALÇALI BUT İÇ PİLAV MEVSİM SALATA	KIY.MENGEN MUSAKKA(YOĞ) CEVİZLİ ERİŞTE ARMUT
06.10.2022 PERŞEMBE	ÇAY- KAŞAR ZEYTİN-REÇEL	SÜT BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL	ETLİ KURU FASÜLYE ŞEH. BULGUR PİLAVI YOĞURT-TURŞU	TAVUK ETLİ AYNALI KEBAP FİNCAN ÇORBA MEVSİM SALATA
07.10.2022 CUMA	SÜT- KREM PEYNİR TEREYAĞ TAHİN-PEKMEZ	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN-REÇEL	KADINBUDU KÖFTE (PÜRE) TARHANA ÇORBA HAŞHAŞLI REVANİ	ETLİ BEZELYE MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI CACIK
08.10.2022 C.TESİ	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN-REÇEL	ÇAY PEYNİR TEREYAĞI- BAL	ETLİ TÜRLÜ PEY ERİŞTE ÜZÜM	OLİMPİYAT KÖFTE+YOĞ. EZOGELİN ÇORBA KALBURABASTI
09.10.2022 PAZAR	ÇAY BEYAZ PEYNİR ZEYTİN-BAL	SÜT KAŞAR TEREYAĞ-REÇEL	PİLİÇ FAJİTA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	ETLİ TAZE FASÜLYE SOSLU MAKARNA YOĞURT
10.10.2022 P.TESİ	SÜT KAŞAR TEREYAĞ-REÇEL	ÇAY YUMURTA Y. ZEYTİN BAL	KIY. ISPANAK(YOĞ) PEYNİRLİ MİLFÖY BÖREK KOKTEYL KOMPOSTO	ADANA KÖFTE+BULG.PİL. TOYGA ÇORBA KAKAOLU SUP
11.10.2022 SALI	ÇAY YUMURTA Y. ZEYTİN BAL	SÜT PEYNİR ZEYTİN-REÇEL	PİDELİ KÖFTE PAŞA ÇORBA MOZAİK PASTA	ETLİ NOHUT ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI CACIK TURŞU
12.10.2022 ÇARŞAMBA	ÇAY BEYAZ PEYNİR ZEYTİN-REÇEL	SÜT KAŞAR TEREYAĞ-BAL	ETLİ BEZELYE SOSLU MAKARNA YOĞURT	KADINBUDU KÖFTE/ELM.DİLİM PATATES MERCİMEK ÇORBA MEVSİM SALATA
13.10.2022 PERŞEMBE	SÜT YUMURTA TEREYAĞ-BAL	ÇAY BEYAZ PEYNİR ZEYTİN-REÇEL	TAVUK BAGET 2'Lİ+BULGUR KREMALİ MANTAR ÇORBA ARMUT	KIYMALI BİBER DOLMA+YOĞ PEYNİRLİ SU BÖREĞİ KOKTEYL KOMPOSTOSU
14.10.2022 CUMA	ÇAY BEYAZ PEYNİR ZEYTİN-REÇEL	SÜT YUMURTA Y.ZEYTİN-REÇEL	ETLİ KURU FASÜLYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN-TURŞU	KARIŞIK IZGARA+KISIR TARHANA ÇORBA ÜZÜM
15.10.2022 C.TESİ	SÜT KAŞAR TEREYAĞ-BAL	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN-REÇEL	ET SOTE- PATATES PÜRESİ MERCİMEK ÇORBASI BİSKÜVİLİ PRENSES TATLISI	ETLİ TÜRLÜ PEYNİRLİ ERİŞTE YOĞURT

YÜKSEK İHTİSAS HASTANESİ 2022 EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTİ	GECE KAHVALTISI	ÖĞLE	AKŞAM
16.10.2022 PAZAR	SÜT KAŞAR ZEYTİN-BAL	ÇAY PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL	ETLİ TAZE FASÜLYE PEYNİRLİ TALAŞ BÖREĞİ ELMA KOMPOSTO	PÜRELİ HASANPAŞA KÖFTE EZOGELİN ÇORBA TAHİNLİ CUP
17.10.2022 P.TESİ	ÇAY PEYNİR-TEREYAĞ TAHİN-PEKMEZ	SÜT YUMURTA Y.ZEYTİN-REÇEL	SEB. FIRIN KALÇALI BUT İÇ PİLAV MEVSİM SALATA	ETLİ NOHUT ARPA ŞEH. BULGUR PİLAVI YOĞURT-TURŞU
18.10.2022 SALI	SÜT YUMURTA Y. ZEYTİN -REÇEL	ÇAY PEYNİR TEREYAĞ- BAL	ETLİ GÜVEÇ SOSLU MAKARNA MANDALİNA	ET DÖNER (PİLAV) MERCİMEK ÇORBASI MEVSİM SALATA
19.10.2022 ÇARŞAMBA	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ- BAL	SÜT KAŞAR ZEYTİN-REÇEL	CİĞER TAVA-SUMAK.SOĞ. PİYAZ KAŞ.DOMATES ÇORBA FISTIKLI İRMİK HELVASI	KIYMALI PIRASA PAT..GÜL BÖREĞİ AYRAN
20.10.2022 PERŞEMBE	ÇAY- KAŞAR ZEYTİN-REÇEL	SÜT BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL	PATLICAN MUSAKKA NOH..PİRİNÇ PİLAVI CACIK	TAVUK SOTE+PİLAV TARHANA ÇORBA KEMALPAŞA TATLISI 4'LÜ
21.10.2022 CUMA	SÜT- KREM PEYNİR TEREYAĞ TAHİN-PEKMEZ	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN-REÇEL	ETLİ AYNALI KEBAP FİNCAN ÇORBA FIRIN SÜTLAÇ	KIYMALI İSPANAK(YOĞ) PEYNİRLİ ERİŞTE ELMA
22.10.2022 C.TESİ	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN-REÇEL	ÇAY PEYNİR TEREYAĞI- BAL	ETLİ KURU FASÜLYE ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT-KAR.TURŞU	İZMİR KÖFTE SEBZE ÇORBA YOĞURT TATLISI
23.10.2022 PAZAR	ÇAY BEYAZ PEYNİR ZEYTİN-BAL	SÜT KAŞAR TEREYAĞ-REÇEL	ÇITIR TAVUK- BUL PİLAVI EZOGELİN ÇORBASI MISIRLI YEŞİL SALATA	KIYMALI KARNABAHAAR AVCI BÖREĞİ ÜZÜM KOMPOSTOSU
24.10.2022 P.TESİ	SÜT KAŞAR TEREYAĞ-REÇEL	ÇAY YUMURTA Y. ZEYTİN BAL	ETLİ TÜRLÜ PEYNİRLİ MAKARNA KAVUN	ET SOTE (PÜRE) KREMALİ HAVUÇ ÇORBA CEVİZLİ BASMA KADAYIF
25.10.2022 SALI	ÇAY YUMURTA Y. ZEYTİN BAL	SÜT PEYNİR ZEYTİN-REÇEL	OLİMPİYAT KÖFTE+YOĞ. GENDİME ÇORBA MEVSİM SALATA	TAVUKLU BEZELYE ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
26.10.2022 ÇARŞAMBA	ÇAY BEYAZ PEYNİR ZEYTİN-REÇEL	SÜT KAŞAR TEREYAĞ-BAL	ETLİ NOHUT TEL ŞEH. BULGUR PİLAVI CACIK-TURŞU	DALYAN KÖFTE+PÜRE TOYGA ÇORBA MANDALİNA
27.10.2022 PERŞEMBE	SÜT KAŞAR TEREYAĞ-BAL	ÇAY BEYAZ PEYNİR ZEYTİN-REÇEL	KARIŞIK IZGARA(KISIR) DOM ŞEHİRİYE ÇORBASI KEMALPAŞA TATLISI(4LÜ)	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK PAT. KOL BÖREĞİ AYRAN
28.10.2022 CUMA	ÇAY BEYAZ PEYNİR ZEYTİN-REÇEL	SÜT YUMURTA Y.ZEYTİN-REÇEL	ETLİ TERBİYELİ KEREVİZ SOSLU KUSKUS MANDALİNA	HAŞLAMA TAVUK BAGET (2'Lİ) İÇ PİLAV MEVSİM SALATA
29.10.2022 C.TESİ	SÜT KAŞAR TEREYAĞ-BAL	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN-REÇEL	TEPSİ KÖFTE KARIŞIK KIŞ KIZARTMA(YOĞURT) ŞEKERPARİ	ETLİ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI CACIK-TURŞU
30.10.2022 PAZAR	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN-REÇEL	ÇAY KAŞAR ZEYTİN-BAL	ETLİ TAZE FASÜLYE ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	ÇOBAN KAVURMA-KÜP PAT. KIZARTMASI KREMALİ MANTAR ÇORBA ELMA
31.10.2022 P.TESİ	ÇAY PEYNİR-TEREYAĞ TAHİN-PEKMEZ	SÜT YUMURTA Y.ZEYTİN-REÇEL	ROSTO KÖFTE(PAT. PÜRESİ) TOYGA ÇORBA TRİLİÇE	KIY.İSPANAK+YOĞ. TAVUKLU TALAŞ BÖREĞİ KOKTEYL KOMPOSTO